

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1 «Радуга»
_____З.А. Сайдулаева
29.05.2025

**Режим дня возрастных групп
(холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время		
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.25	7.00 -8.25	7.00 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Наблюдение, переключки	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25
	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30	09.50-11.30	09.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	-	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

