МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес

Гудермесского муниципального района»

Рекомендация для родителей

на тему:

«Как сделать так, чтобы дети запомнили месяц Рамадан»

Социальный педагог:

Асхабова Х.У.

Май - 2021

Рекомендация для родителей

на тему: «Как сделать так, чтобы дети запомнили месяц Рамадан»

Как сделать так, чтобы радость от прихода Рамадана почувствовали не только взрослые, но и самые младшие члены семьи? Как объяснить нашим детям смысл этого месяца и поста, и сделать так, чтобы это время стало для них праздником и радостью, и надолго запомнилось? – об этом мы поговорим далее с помощью Аллаха. Рамадан – это особое время для мусульман всего мира. Это время, чтобы стать ближе к своему Создателю, оживления нашего духовного состояния, время усиленных молитв и просьб о прощении у Аллаха за всех нас. Но иногда мы не знаем, как сделать так, чтобы наши дети также почувствовали уникальность этого месяца, иногда довольно сложно побудить их принять правила Рамадана и понять их истинный смысл.

Мы обратились за консультацией к специалистам разного рода, и они дали нам некоторые советы, которыми мы постараемся поделиться с вами. Начнем с того, что нашим детям следует понять, что такое Рамадан и почему мусульмане всего мира так ждут его. Поэтому родителям следует сесть вместе с детьми и обсудить эти вопросы:

1. Выберите спокойное время, сядьте рядом с детьми накануне Рамадана и постарайтесь объяснить, на что похож Рамадан. Сравните его с каким-то дорогим для вас и для детей другом семьи или близким родственником: как мы бываем счастливы, когда он навещает нас, особенно, если он приносит подарки и сладости для детей. Спросите у ребенка: «Ты чувствуешь себя счастливым, когда он приходит? Почему – с ним интересно, он приносит с собой подарки?» Свяжите это с наступлением священного месяца, который также несет с собой много полезного и интересного, а также много подарков – наград от Аллаха, которые мы можем заработать в это время.

2. Составьте план, как всем вместе приготовиться к встрече этого дорогого гостя. Как мы можем принять нашего друга? Составьте план, как вы украсите дом к его приходу и как вы сами можете подготовиться к наступлению священного месяца. 3. Расскажите детям о смысле Рамадана – это месяц, когда нашему Пророку (мир ему и благословение Аллаха) начал ниспосылаться Коран, началось откровение от Аллаха. Если бы этого не было, не было бы и нас, мусульман, и у нас не было бы стольких благ и радостей, которые нам принес Ислам.

4. Расскажите детям, что в это время открываются врата Рая. Поговорите о Рае – какое это прекрасное место, которое Всевышний приготовил для тех, кто слушается Его и исполняет Его заповеди.

5. С началом священного месяца помогите детям ощутить радость от этого времени: пусть они помогают вам сделать покупки к Рамадану, поручите им какую-то посильную для них работу в приготовлении угощения на сухур или ифтар.

6. Возьмите их с собой в мечеть на таравих-намаз – разумеется, исходя из их возраста и возможностей (чтобы не получилось так, что дети будут бегать, шалить и мешать молящимся).

7. Берите их с собой, когда вы раздаете садаку, помогаете, делаете покупки для встречи гостей или помощи бедным – пусть они поймут, что Рамадан — это время, когда мы стараемся не только получить удовольствие сами, но и помочь тем, кому живется хуже, чем нам.

8. Научите детей делать дуа: объясните, что в это время Всевышний принимает все наши дуа и просьбы о прощении. Пусть они знают, что могут обратиться к Аллаху со всеми своими нуждами. Научите их просить о чем-то не только для себя, но и для других.

9. Если дети уже умеют читать Коран и знают наизусть некоторые суры Корана, объясните им, как хорошо в этом месяце повторить то, что они знают из Корана или, по возможности, выучить новые суры и аяты.

10. Объясните детям, что в этом месяце Аллах вознаграждает за добрые дела во много раз больше, чем в обычное время, так что в это время вдвойне полезно сделать как можно больше добрых дел – помочь родителям, другим родственникам или соседям, стараться быть послушным, не обижать других, быть приветливым и добрым.

Рамадан в немусульманском обществе. Рамадан для детей, живущих в немусульманском обществе, может быть не простым временем. Детям всегда хочется стать своим, быть принятым в кругу сверстников – одноклассников или соседей. Чтобы добиться этой цели, дети стараются подражать другим детям в их поведении, взглядах, привычках. Во время Рамадана им приходится выделяться среди других, и это может быть сложно. Дети в классе или во дворе могут расспрашивать ребенка, почему ему нельзя есть и пить, когда остальные едят, будут жалеть его и сочувствовать ему или, наоборот, дразнить его тем, что ему нельзя съесть что-то вкусное вместе с ними и соблазнять его нарушить пост – «ну что случится, если ты выпьешь воды или съешь одну конфетку? — никто и не узнает».

Детям будет очень сложно справиться с подобным – эта ситуация может быть сложной не только для детей, но и для взрослых. Хорошо, если родители постараются подключить к этому учителей, объяснив им, почему их ребенок не будет есть вместе со всеми и попросить объяснить другим детям, почему он это делает. Вопрос заключается в том, как помочь детям сгладить это их отличие от остальных детей?

1. Объясните детям, что люди разные, и это нормально – есть люди разного цвета кожи, разных национальностей, также существуют разные религии. Аллах создал нас разными народами и племенами, чтобы мы узнавали друг друга. Рядом с нами живут христиане – у них свои праздники, в свой пост они не едят мяса, они ходят в церковь. Мы – мусульмане, у нас есть священный месяц Рамадан, когда мы не можем есть и пить от рассвета и до заката. Хорошо, если школьный учитель ваших детей проведет подобную беседу с классом, где они учатся.

2. Воспитывайте в детях уверенность в себе и гордость за свою религию – когда их уверенность будет исходить изнутри, а не снаружи, она оградит их от возможного давления сверстников в Рамадан.

3. Объясните им, Кому мы должны угождать и Чье довольство мы хотим заслужить – мы хотим радовать Всевышнего Аллаха, а не людей. Люди могут по-разному относиться к нашим поступкам – кто-то одобряет нас, кто-то осуждает, так что угодить всем мы никогда не сможем.

4. Устраивайте так, чтобы ваши дети больше времени проводили в обществе сверстников-мусульман: приглашайте к себе друзей с детьми, устраивайте им детские вечеринки, какие-то мероприятия и развлечения. Если ваш ребенок выразил желание держать пост со взрослыми в этом году (хотя, возможно, по возрасту на него еще не возложено такой обязанности), то предоставьте ребенку самому сделать этот выбор – не давите на него в том или другом смысле (отговаривая его от поста или, наоборот, подталкивая его к этому решению). Если он сам захотел это сделать, похвалите его и скажите, что вы гордитесь тем, что он уже взрослый и сильный. Если ребенок на самом деле еще маленький (к примеру, лет 5-7) и вы боитесь за его самочувствие, предложите ему держать пост не целый день, а, к примеру, полдня – от сухура до обеда или, наоборот, от обеденного времени до ифтара. Либо предложите ему подержать пост один раз  (или два раза) в неделю. С возрастом ему будет легче постепенно перейти к ежедневному посту вместе со взрослыми. Объясните ему, что религиозные обязанности возлагаются на человека с определенного возраста, когда у него появляются для этого определенные физические возможности.

Помните о том, что дети подражают не словам взрослых, а их делам, и они чувствуют наш настрой. Если родители исполняют религиозные обязанности с радостью и воодушевлением, тогда дети сами захотят подражать нам и следовать нашему примеру. Если в нашем доме Рамадан встречают и проводят как радостное праздничное время, тогда пост будет в радость нашим детям, и они будут ждать его с нетерпением. Пусть Аллах дарует нашим сердцам и сердцам наших детей иман, простит нас и поможет нам стремиться к Его довольству. Амин.