Муниципальное учреждение
«Управление дошкольного образования
Гудермесского муниципального района»
Муниципальниучреждени «Гуьмсанмуниципальни
кIоштаншколалхьалхарадешаранурхалла»
Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга»
г. Гудермес Гудермесского муниципального района»
(МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга»)
Муниципальнибюджетнишколалхьалхарадешаранучреждени
«Гуьмсанмуниципальни к1оштан
Гуьмсе г1алан «Берийнбеш № 1 «Радуга»

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга»
№ 45-од от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНА:
Председатель ППО _____ /Л.А. Батаева/
Протокол № 01 от «31» августа 2026 г.

Инструкция

по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок за пределы МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) и определяет порядок организации целевых прогулок (экскурсий, пеших переходов) за пределы территории детского сада.

1.2. Целевая прогулка за пределы ДОУ — это организованное педагогическое мероприятие с детьми, проводимое в целях ознакомления с окружающим миром, развития двигательной активности и оздоровления, с обязательным выходом за границу территории учреждения.

1.3. Проведение целевых прогулок за пределы детского сада разрешается только после прохождения целевого инструктажа и издания соответствующего приказа заведующего ДОУ.

1.4. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время целевой прогулки несут воспитатель группы и сопровождающие лица, назначенные приказом заведующего.

1.5. Выходы за пределы территории ДОУ разрешаются для воспитанников старших и подготовительных групп (от 5 до 7 лет). Для детей младшего и среднего возраста целевые прогулки за пределы участка не проводятся.

1.6. Требования к сопровождению:

1) Группу детей должны сопровождать не менее двух взрослых (воспитатель и помощник воспитателя / другой педагогический работник).
2) При дальних прогулках (протяженностью более 1 км) предусматривается дополнительное сопровождение из расчета один взрослый на 15 детей.
3) Один из сопровождающих назначается старшим (как правило, воспитатель группы).

1.7. Продолжительность целевой прогулки за пределы участка (с учетом времени в пути) не должна превышать 1,5–2 часов для детей 5–6 лет и 2–2,5 часов для детей 6–7 лет. Время непрерывного движения — не более 20–30 минут с обязательными перерывами не менее 10 минут.

1.8. Запрещается проведение целевых прогулок при неблагоприятных погодных условиях (гроза, сильный ветер, ливень, экстремально низкие или высокие температуры), а также при отсутствии достаточного количества сопровождающих.

2. Требования безопасности перед проведением целевой прогулки

2.1. Воспитатель обязан заблаговременно (не позднее чем за 1 день) согласовать с заведующим ДОУ маршрут, время выхода и возвращения, количество детей и сопровождающих, оформив служебную записку.
2.2. Заведующий ДОУ издает приказ о выходе воспитанников за пределы детского сада с указанием ответственных лиц и маршрута следования.
2.3. Воспитатель проводит целевой инструктаж с сопровождающими лицами и фиксирует его в Журнале регистрации целевых инструктажей.
2.4. Перед выходом воспитатель лично осматривает маршрут следования (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя; отсутствуют открытые люки, подозрительные предметы).
2.5. Воспитатель проверяет одежду и обувь детей на соответствие погодным условиям. В жаркую погоду обязательны светлые головные уборы (панамы, косынки). На одежду детей в обязательном порядке крепятся светоотражающие элементы (фликеры), а при переходе через проезжую часть используются сигнальные жилеты.
2.6. Формируется медицинская аптечка с набором обязательных медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи.

2.7. В теплый период года берется достаточное количество кипяченой питьевой воды в индивидуальных одноразовых стаканчиках или бутылочках.

2.8. Воспитатель проверяет списочный состав детей и отмечает отсутствующих. Дети строятся в колонну по двое, берутся за руки. В руках у детей не должно быть посторонних предметов или игрушек во время движения.

3. Требования безопасности во время проведения целевой прогулки

3.1. Построение и движение колонны:

1) Один сопровождающий находится впереди колонны, второй — позади.

2) Группа движется по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны. При отсутствии тротуара движение допускается по левой обочине навстречу транспортному потоку, только в светлое время суток.

3) Первая и последняя пары детей несут красные флажки (или иные сигнальные ориентиры), обозначающие колонну.

3.2. Переход проезжей части:

1) Переход разрешается только по пешеходному переходу (регулируемому или нерегулируемому) либо на перекрестке по линии тротуаров.

2) Перед переходом группа останавливается на тротуаре для сбора колонны. Сопровождающие выходят на проезжую часть с поднятыми красными флажками с обеих сторон, убеждаются в безопасности, и только после этого старший сопровождающий подает команду о начале перехода.

3) Сопровождающие покидают проезжую часть после прохождения последней пары детей.

4) Категорически запрещается переходить дорогу при интенсивном движении транспорта или в неустановленных местах.

3.3. Во время пребывания на объекте (в парке, сквере, у учреждения):

1) Воспитатель обеспечивает постоянный визуальный контроль за всеми детьми, периодически пересчитывает их.

2) Виды деятельности детей необходимо чередовать (подвижные игры с малоподвижными) для предотвращения переутомления и перегрева.

3) Запрещается организовывать игры у водоемов, вблизи проезжей части, разводить костры.

4) Воспитатель следит за соблюдением детьми правил личной гигиены (запрет брать в рот грязные предметы, пить сырую воду, пробовать растения и грибы).

3.4. Воспитателю запрещается:

1) оставлять детей без наблюдения;

2) самовольно изменять утвержденный маршрут следования;

3) разрешать детям контактировать с незнакомыми лицами, поднимать подозрительные предметы, приближаться к оборванным электропроводам

4. Требования безопасности по окончании целевой прогулки

4.1. По возвращении на территорию ДОУ воспитатель обязан проверить списочный состав детей и убедиться в присутствии всех воспитанников.

4.2. Организуется спокойный заход детей в помещение детского сада, снятие верхней одежды и выполнение гигиенических процедур.

4.3. Воспитатель докладывает заведующему (или старшему воспитателю) о благополучном возвращении группы и отсутствии происшествий.

4.4. О всех выявленных недостатках (состояние маршрута, поведение детей, замечания со стороны) делается запись в журнале или служебной записке.

5. Действия при возникновении несчастного случая или чрезвычайной ситуации

5.1. При травме, внезапном заболевании или ином происшествии с ребенком воспитатель обязан:

1) немедленно оказать первую доврачебную помощь (остановить кровотечение, обработать рану, обеспечить покой) с использованием аптечки;
2) организовать вызов медицинского работника ДОУ или скорой помощи (103/112);
3) сообщить заведующему ДОУ и родителям ребенка.

5.2. При самовольном уходе ребенка с места прогулки воспитатель немедленно:

1) ставит в известность администрацию ДОУ, родителей и ближайшее отделение полиции;
2) организует поиск ребенка силами сопровождающих, называя его приметы (внешний вид, возраст, одежда).

5.3. При возникновении угрозы жизни и здоровью детей (пожар, ДТП, агрессивное поведение посторонних лиц) группа немедленно прекращает прогулку и кратчайшим безопасным маршрутом возвращается в ДОУ либо перемещается в безопасное укрытие.

6. Ответственность

6.1. Воспитатель и сопровождающие лица несут персональную ответственность за жизнь и здоровье детей на протяжении всей целевой прогулки.

6.2. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Трудовым кодексом РФ и локальными актами ДОУ.

6.3. Контроль за исполнением настоящей Инструкции возлагается на старшего воспитателя.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E7D8BB381CA65B98EAC781621F6B9403
Владелец: Сайдулаева Залина Ахмедовна
Действителен: с 09.09.2026 до 03.12.2027