МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес

Гудермесского муниципального района»

Тематическая беседа,

посвященная священному месяцу Рамадан

с сотрудниками ДОУ на тему:

«Месяц Рамадан – месяц приобретений»

Социальный педагог

Асхабова Х.У.

Март - 2022

Цель: рассказать о священном месяце Рамадан, объяснить о его величии и какие блага приобретает мусульманин, который держит пост.

Рамада́н (араб. رمضان‎) или Рамаза́н (тур. Ramazan) — месяц обязательного для мусульман поста (саум), является одним из пяти столпов Ислама. В течение месяца Рамадан правоверные мусульмане в дневное время отказываются от приёма пищи, питья, курения и интимной близости. Длительность месяца составляет 29 или 30 дней и зависит от лунного календаря. Пост начинается с начала рассвета (после утреннего азана) и заканчивается после захода солнца (после вечернего азана).

Ежедневно перед тем, как совершить пост, мусульмане произносят намерение (ният) приблизительно в следующей форме: «Я намереваюсь завтра (сегодня) совершить пост месяца Рамадан, ради Аллаха». Мусульманам желательно за полчаса до появления зари закончить утренний приём пищи (сухур) и начать разговение (ифтар) сразу после наступления времени разговения. Разговляться рекомендуется водой, молоком, финиками и т. д. Ежедневно после ночной молитвы (иша) мусульмане коллективно совершают добровольную молитву таравих, состоящую из 8 или 20 ракаатов. В последние десять дней месяца наступает ночь аль-Кадр (ночь могущества, ночь предопределения). В первый день месяца шавваль, в честь окончания Рамадана проводится праздник разговения («Ураза-байрам»). В этот день мусульмане совершают праздничную молитву (ид намаз) и выплачивают обязательную милостыню (закят аль-фитр).

Полный отказ от простых человеческих нужд даже в самые жаркие и изнурительные дни дает возможность мусульманам продемонстрировать силу своей веры. Во время поста мусульмане стремятся обуздать свои инстинкты и страсти ([нафс](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%84%D1%81)). Помимо внешней чистоты в этот месяц постящийся старается строже соблюдать чистоту внутреннюю — освобождение от всех мыслей и действий, оскверняющих человека. Пост мусульманина, чьи дела и мысли нечисты и не богоугодны, считается недействительным ибо «Аллах не нуждается в воздержании от еды и питья того, кто не оставил ложь». Мусульмане считают, что соблюдение духовного и телесного поста в месяц Рамадан чрезвычайно позитивно воздействует на их души.

В этот месяц мусульмане подходят к исполнению молитв более ответственно, чем в обычные месяцы, читают Коран, совершают добрые дела, раздают добровольную ([садака](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BA%D0%B0)) и обязательную ([закят](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%BA%D1%8F%D1%82)) милостыни. Многие мусульмане, которые по каким-либо причинам перестают совершать намазы, чаще всего в этот месяц возвращаются к соблюдению этого столпа ислама. Именно поэтому мусульмане с благоговением ждут Рамадан.

Действия, нарушающие пост:

1. Некоторые действия, совершённые в дневное время суток, нарушают пост. К ним относятся:
2. Не произнесённое намерение ([ният](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D1%8F%D1%82)) совершить пост;
3. Преднамеренное принятие пищи и питья;
4. Курение, нюханье табака, а также вдыхание пара или дыма, доставляющего удовольствие;
5. Половой акт;
6. Ввод ректальных и вагинальных лекарственных средств;
7. Проглатывание мокроты, которая попала в ротовую полость;
8. Спровоцированная рвота, при которой ротовая полость заполняется рвотной массой.

Действия, не нарушающие пост:

1. Непреднамеренное принятие пищи и питья;
2. Введение лекарственных средств с помощью инъекций (уколов);
3. Сдача крови и кровопускание (хиджама);
4. Купание, при котором вода не попадает в рот;
5. Поцелуи, если слюна партнера не будет проглочена;
6. Ласки, если они не приведут к семяизвержению;
7. Проглатывание слюны;
8. Проглатывание мокроты, которая не попала в ротовую полость;
9. Чистка зубов, при условии, если зубная паста не попадет в глотку;
10. Чистка зубов [сиваком](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%BA). Некоторые богословы считают нежелательным чистку зубов после полудня, упоминая хадис о том, что «запах изо рта постящегося для Аллаха милее, чем благовония»;
11. Непроизвольная рвота.

Категории лиц, освобождённых от поста:

1. Существуют следующие категории лиц, освобождённых от поста
2. Несовершеннолетние дети и душевнобольные взрослые мусульмане;
3. Старики и больные, которые не могут выдержать пост и не надеются на то, что их состояние изменится. В искупление поста они должны накормить бедняков;
4. Беременные и кормящие женщины в том случае, если они опасаются за своё здоровье и здоровье ребёнка. Они должны восполнить пост после исчезновения причины, временно освобождающей их от обязанности;
5. Путники ([мусафир](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%83%D1%81%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%80)) находящиеся в пути, либо на расстоянии более 90 км от дома. Путнику позволено разговляться вне зависимости от его физического состояния и сложности путешествия.
6. Женщины, у которых идут менструации и послеродовое очищение.

Тем, кто не соблюдает пост Рамадана, нежелательно демонстративно принимать пищу или курить в дневное время суток. В исламских странах во время поста запрещено есть, пить, курить, жевать жвачку и громко включать музыку в общественных местах. Также существует негласный запрет на вышеперечисленные действия в тех городах Израиля, где значительную часть населения составляют мусульмане, а также в городах совместного проживания евреев и арабов. Например, в [Назарете](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%82) христиане и евреи стараются не раздражать мусульман вышеописанными действиями.

