Муниципальное учреждение
«Управление дошкольного образования
Гудермесского муниципального района»
Муниципальниучреждени «Гуьмсанмуниципальни
кIоштаншколалхьалхарадешаранурхалла»
Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга»
г. Гудермес Гудермесского муниципального района»
(МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга»)
Муниципальнибюджетнишколалхьалхарадешаранучреждени
«Гуьмсанмуниципальни к1оштан
Гуьмсе г1алан «Берийнбеш № 1 «Радуга»

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга»
№ 45-од от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНА:
Председатель ППО _____ /Л.А. Батаева/
Протокол № 01 от «31» августа 2026 г.

Инструкция

по охране жизни и здоровья воспитанников во время прогулкиМБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга»

1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с:

1) Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2) Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Минпросвещения России от 17.10.2013 № 1155);
3) СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (для правоотношений, возникающих с 01.09.2026); до указанной даты применяются СП 2.4.3648-20 в части, не противоречащей новым правилам;
4) СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (п. 185);

5) Уставом МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес (ул. Белореченская, 33).

1.2. Инструкция обязательна для исполнения воспитателями, младшими воспитателями, специалистами и иными работниками, участвующими в организации и проведении прогулки с воспитанниками.

1.3. Ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время прогулки несёт воспитатель группы, а в случае его временного отсутствия — лицо, замещающее его в установленном порядке.

1.4. Прогулка организуется два раза в день: в первую половину дня (до обеда) и во вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом детей домой).

1.5. Ежедневная продолжительность прогулки для воспитанников до 7 лет составляет не менее 3 часов (суммарно за день). В тёплый период года продолжительность пребывания на свежем воздухе увеличивается с учётом климатических условий региона.

1.6. При температуре воздуха ниже –15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Для детей до 4 лет прогулка отменяется при температуре ниже –15 °C, для старших групп — ниже –20 °C (с учётом ветрового режима). Решение об отмене или сокращении прогулки принимает заведующий или медицинский работник.

1.7. В летний период при высокой температуре воздуха (выше +30 °C) прогулка проводится в утренние и вечерние часы, исключая пребывание детей под прямыми солнечными лучами с 12:00 до 16:00; организуется питьевой режим и затенение участка.

2. Требования к организации прогулки и обязанности воспитателя

2.1. Воспитатель обязан:

1) знать списочный состав детей своей группы, состояние их здоровья, индивидуальные особенности;
2) перед выходом на прогулку проверить исправность и безопасность игрового оборудования, малых архитектурных форм, ограждений участка;
3) обеспечить осмотр территории на наличие опасных предметов (битое стекло, острые ветки, камни, посторонние предметы, подозрительные предметы);
4) проконтролировать одевание детей в соответствии с погодными условиями, не допускать перегрева или переохлаждения;
5) лично сопровождать детей при выходе из помещения и спуске с крыльца, осуществлять страховку на опасных участках;

6) постоянно вести наблюдение за детьми, не оставлять их без присмотра ни на минуту;

7) организовывать двигательную активность, чередуя подвижные и малоподвижные игры, трудовую деятельность и самостоятельную деятельность детей;

8) контролировать соблюдение детьми правил личной гигиены (не брать в рот грязные предметы, песок, снег, сосульки; не бросаться песком, землёй);

9) по окончании прогулки пересчитать детей по списку и организовать спокойный вход в помещение.

2.2. Помощник воспитатель (помощник воспитателя) оказывает помощь в одевании и раздевании детей, сопровождении при выходе и входе, а также в поддержании порядка на участке.

2.3. Запрещается:

1) оставлять воспитанников во время прогулки без наблюдения воспитателя;

2) организовывать прогулку двух групп на одном игровом участке одновременно;

3) самостоятельно изменять маршрут прогулки без согласования с администрацией;

4) допускать лазание детей по ограждениям, перилам, деревьям, заборам;

5) использовать неисправное оборудование, инвентарь для взрослых, а также личные велосипеды, самокаты, санки без разрешения педагога;

6) впускать на территорию посторонних лиц без документов, удостоверяющих личность и право посещения.

3. Требования безопасности перед прогулкой

3.1. Воспитатель проверяет:

1) готовность участка: отсутствие ям, выбоин, торчащих металлических и деревянных предметов, битого стекла, опасных насекомых (в летний период), сосулек и наледи на крышах (в зимне-весенний период);

2) исправность игрового и спортивного оборудования: устойчивость горок, лесенок, качелей, наличие перил и надёжных креплений;

3) наличие выносного материала, соответствующего возрасту и сезону, его гигиеническое состояние;

4) наличие питьевой воды (в жаркий период) и медицинской аптечки при выездной прогулке.

3.2. При обнаружении неисправностей или опасных предметов воспитатель немедленно сообщает администрации и не допускает детей на опасный участок до устранения угрозы.

4. Требования безопасности во время прогулки

4.1. Общие требования:

1) воспитатель находится в пределах видимости всех детей и контролирует их перемещение;
2) при проведении подвижных игр учитываются возрастные и индивидуальные возможности детей, исключаются игры с высокой травмоопасностью;
3) спортивные упражнения (метание, лазание, спрыгивание) выполняются только под непосредственным контролем и страховкой взрослого;
4) запрещается разрешать детям самостоятельно покидать участок, подходить к открытым люкам, водоёмам, хозяйственным постройкам.

4.2. Весенне-осенний период:

1) не допускать намокания одежды и обуви детей;
2) при усилении ветра, дождя, грозы — немедленно организовать возвращение детей в помещение;
3) исключить игры на мокрых и скользких площадках, у мусорных контейнеров.

4.3. Зимний период:

1) обеспечить страховку при катании на санках, ледяных дорожках, скольжении по наклонным поверхностям;
2) следить, чтобы дети не брали в рот снег и сосульки, не прикасались открытыми частями тела к металлическим конструкциям;
3) при усилении мороза и ветра отвести детей в помещение;
4) очищать обувь и одежду от снега при входе.

4.4. Летний период:

1) максимально увеличить время пребывания на открытом воздухе в соответствии с режимом дня;
2) солнечные ванны проводить только под наблюдением медицинского работника, чередуя пребывание на солнце с играми в тени;
3) хождение босиком по траве, песку разрешается только после осмотра территории взрослым на предмет безопасности;
4) игры с песком допускаются при условии ежедневного осмотра и перекопки песочницы;

5) соблюдать питьевой режим, не допускать перегрева детей;
6) запрещать игры с водой в ветреную и холодную погоду.

5. Требования безопасности по окончании прогулки

5.1. Воспитатель организует спокойный вход детей в помещение, пересчитывает их по списку.
5.2. Очищает верхнюю одежду и обувь детей от снега, грязи, песка; при необходимости переодевает детей в сухую одежду.
5.3. Организует гигиенические процедуры (посещение туалета, мытьё рук; в тёплый период — мытьё ног).
5.4. Обеспечивает просушивание мокрой одежды и обуви.
5.5. Приводит в порядок выносной материал и игрушки, убирает их в отведённое место.

6. Действия при чрезвычайных ситуациях

6.1. При самовольном уходе воспитанника с прогулочного участка воспитатель обязан немедленно:

1) поставить в известность администрацию дошкольного учреждения и родителей (законных представителей);
2) организовать немедленный поиск ребёнка, сообщить его приметы (внешний вид, возраст, одежда);
3) при необходимости обратиться в ближайшее отделение полиции.

6.2. При получении травмы воспитанником воспитатель оказывает первую доврачебную помощь, вызывает медицинского работника, сообщает администрации и родителям; при необходимости организует вызов скорой помощи.

6.3. При возникновении угрозы жизни и здоровью детей (стихийное бедствие, обнаружение подозрительного предмета, агрессивное поведение животного или постороннего лица) воспитатель немедленно уводит детей в безопасное место (помещение) и докладывает заведующему.

7. Заключительные положения

7.1. Воспитатель несёт персональную ответственность за неукоснительное исполнение настоящей Инструкции.
7.2. Лица, допустившие нарушение требований охраны жизни и здоровья воспитанников, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации.
7.3. Инструкция пересматривается по мере изменения нормативных правовых актов, но не реже одного раза в год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E7D8BB381CA65B98EAC781621F6B9403
Владелец: Сайдулаева Залина Ахмедовна
Действителен: с 09.09.2026 до 03.12.2027